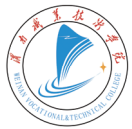


渭南职院报



2023年11月5日 第168期

陕新出内印字9862号

中共渭南职业技术学院委员会宣传统战部主办

新时代新征程，世界百年未有之大变局加速演进，中华民族伟大复兴进入关键时期，战略机遇和风险挑战并存，宣传思想文化工作面临新形势新任务，必须要有新气象新作为。

——摘自《论贯彻落实全国宣传思想文化工作会议精神》（《人民日报》（2023年10月11日））

省委教育工委书记刘建林来我院调研

本报讯（通讯员 同情倩）10月25日，陕西省委教育工委书记刘建林带领相关处室来我院调研指导工作。渭南市政府副市长刘宝琳、副秘书长吕智勇，渭南市教育局局长雷立新，学院党委书记华惠民，党委副书记、院长靳华锋等陪同调研。

刘建林先后到学院图书馆、中药实训室、渭南皮影馆、学院档案馆调研，实地查看校园建设情况，和学院领导班子成员见面，了解学院总体情况，对学院发展改革稳定各项工作给予肯定。

他指出，要深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想，认真贯彻落实党的二十大精神，全面学习贯彻重要讲话重要指示精神，全面加强高校党

的领导，落实立德树人根本任务，建强为党育人、为国育才阵地。他强调，要坚定走内涵式发展之路，不断提高教育教学质量；坚持职业教育办学特色，服务地方经济社会发展；优化学科专业建设，增强人才培养社会适应性；加强教师队伍建设，打造“双师型”高质量教师队伍；发挥职教集团作用，引领渭南现代职教体系建设；勇担文化传承使命，用好学院中医药传统优势和地方红色文化、历史文化丰富资源，守牢校园安全稳定底线，维护高校稳定大局。他希望，渭南市委、市政府和省教育工委、省教育厅共同支持渭南职业技术学院更好更快发展。



我院成立乡村振兴产业学院

本报讯（通讯员 胡娟娟）10月17日，陕西职业教育乡村振兴研究院渭南分院、杨凌职业技术学院乡村振兴分院、渭南职业技术学院乡村振兴产业学院在渭南市农业科学研究院蒲城孙镇试验站签约揭牌。陕西省农业农村厅二级巡视员郑云瑄，渭南市人民政府副市长刘莉，杨凌职业技术学院党委书记王周锁、副院长胡俊鹏，我院院长靳华锋、副院长王韦华等出席本次活动，签约揭牌仪式由渭南市农业农村局局长陈飞主持。我院与渭南市农业农村局签约共建渭南职业技术学院乡村振兴产业学院，王韦华与市农业农村局副局长周建平签约，靳华锋、胡俊鹏为产业学院揭牌。我院党政办公室、科学研究处、对外交流与合作处、各二级学院负责人参加活动。

产业学院旨在培养适应产业发展需求的高素质技能人才，推动产业发展和科技创新，以产业需求为导向，聚焦人才培养、科技创新、产学研合作等方面，为产业发展提供有力支持。渭南职业技术学院乡村振兴产业学院

将以产业需求为导向，设置相关专业和课程，确保学生所学知识符合产业发展需求；强化产学研合作，共同开展科研创新、技术研发、人才培养等工作，将科技成果转化为现实生产力；注重实践教学，重视学生实践能力的培养，通过实习实训、企业真实项目等方式，让学生在实践中掌握专业技能，提高就业竞争力；注重引进产业精英人才，充实师资队伍，提高教师产业背景和实践经验，更好地服务产业发展。

靳华锋强调，乡村振兴产业学院的成立是我院贯彻落实党中央、国务院《关于深化现代职业教育体系建设改革的意见》的有力举措，是多方共谋渭南乡村振兴的一件大事，我要会同渭南市农业农村局、渭南市农业科学研究院及相关企业认真谋划产业学院建设计划，校企研联动，把协议内容落实落细，推进我院“双高”建设，提升我院人才培养质量，服务企业高素质人才需求，助力渭南乡村振兴。

学院召开党委理论学习中心组集中学习会

本报讯（通讯员 张爽）10月23日上午，我院在行政三楼会议室召开党委理论学习中心组集中学习会，中心组成员、党口部门负责人参加。会议由党委书记华惠民主持。

会议重点学习习近平文化思想，集中学习《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》“坚持和加强党的全面领导”“坚持全面依法治国”等两个专题。

会议认为，习近平文化思想既有文化理论观点上的创新和突破，又有文化工作布局上的部署要求，凝结着我们党领导新时代文化建设实践的宝贵经验，展现了我们党坚定的历史自信、文化自信，明确了新时代文化建设的路线图和任务书，彰显了明体达用、体用贯通的鲜明特点，具有深远的理论价值、实践价值、时代价值。党的十八大以来，习近平总书记围绕“坚持和加强党的全面领导”提出一系列原创性新理念新思想新战略、作出一系列重要制度安排，取得一系列重大实践成果，为推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革提供了根本政治保证。全面依法治国是国家治理的一场深刻革命，关系党执政兴国，关系人民幸福安康，关系党和国家长治久安，要更好地发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用。

会议指出，宣传思想文化工作事关党的前途命运，事关国家长治久安，事关民族凝聚力和向心力。

习近平总书记的重要指示高屋建瓴、精辟深邃，具有很强的政治性、思想性、指导性，为进一步做好宣传思想文化工作指明了方向，必须深入学习领会、坚决贯彻落实。坚持和加强党的全面领导，必须自觉增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，切实把党的创新理论运用到处理复杂矛盾、战胜重大风险挑战中去，站高望远，更加深刻地认识问题、分析问题、开展工作，把党总揽全局、协调各方落到学校发展的实处。坚持依法治国，将依法治国与高校法治化建设相结合，深入落实教育部关于进一步加强高校法治工作的部署要求，努力构建依法治校工作格局，将依法治理融入学院事业发展全过程各方面，推进法治校园建设，不断提升学校治理体系和治理能力现代化水平。

会议强调，要将学习贯彻习近平文化思想作为近期重点工作，带头学深悟透用好这一重要思想，深刻把握蕴含其中的道理学理哲理，结合学院工作实际，坚持学以致用，把习近平文化思想融入学院办学治校各项工作之中，开创宣传思想文化工作新局面。要充分发挥中华优秀传统文化的育人功能，深入挖掘和充分利用渭南本土历史文化资源、红色文化资源，进一步发挥校史馆、档案馆、博物馆的育人功能，打造具有渭职特色的中医药文化、美育特色文化，擦亮文化育人品牌，更好地推动中华优秀传统文化传承、创造性转化和创新性发展。

塞浦路斯科技访问团来我院考察访问交流

本报讯（通讯员 曹晓倩）10月24日，由渭南市科学技术局牵头、渭南市科技资源统筹中心和渭南市民间外交文化交流中心组织的塞浦路斯科技访问团来我院考察交流。塞浦路斯区政府官员、相关专家、华人之家协会等10余人考察调研了我院中医药实训、3D打印创新应用示范和皮影馆，亲身体验了中医按摩，了解了非遗皮影的传承历史与制作工艺。并就相关科技合作事项达成初步意见。

渭南市科学技术局党组成员、副局长陈磊表示，这次考察活动为渭南和塞浦路斯搭建一个良好的沟通交流平台，希望通过此次活动，双方能够在校企合作、校校合作方面达成深度合作，促进渭南秦创原创新促进平台建设，努力开创科技合作共赢的新局面。

我院党委副书记、院长靳

华锋表示，欢迎查拉兰波斯-佐尔帕斯区长一行的到来，介绍了我院的发展历史，院系设置，优势专业及国际交流合作设想。希望能与我院在中医药、非遗传承、职业技术人才培养等方面进行合作，并取得实效，同时衷心期盼双方能以今天为契机，积极寻求合作交流，建立长久友谊、实现互利共赢。



我院受邀参加第六届中医药文化大会暨首届银发产业高质量发展大会

本报讯（通讯员 胡蝶）11月2-5日，由中华中医药学会、渭南市人民政府、中国中医药信息学会、中国民族医药学会、中国民间中医药研究开发协会、世界针灸学会联合会、中国药膳研究会以及中国药文化研究会主办的第六届中医药文化大会暨首届银发产业高质量发展大会在渭南建国饭店隆重举办，我院党委委员、副院长王韦华和医学院相关负责同志、专任教师等参加会议。

会议以“中医药高质量发展助力银发产业高质量发展”为主题，旨在深入贯彻落实党的二十大精神和“健康中国”国家战略，通过搭建学术交流与科技成果转化平台，挖掘中医药国粹，打造民族领导品牌，弘扬社会主义核心价值观体

系和中华优秀传统文化，进一步提高广大社会对中医药文化的认识，促进我国传统医学与现代医学的融合发展，引领和促进中医药事业与产业发展，推动中医药建设有序可持续高质量发展。我院教师积极投稿学术论文19篇，均被收录至大会论文集中，充分彰显了我院中医药专业的师资力量、科研水平和社会服务能力。本次会议中，我院参会嘉宾重点参加了大会主题报告会议、“中医药与银发产业高质量发展”多边对话、中医药特色诊疗论坛、中药发酵论坛。

我院将深入贯彻大会主旨，探索挖掘中医药文化传承与创新之路，将我院中医高水平专业群建设走深走实，助力渭南中医药事业和银发产业高质量发展。

道德讲堂开讲啦

本报讯（通讯员 崔聪聪）10月18日，渭南市第八届助人为乐道德模范姚和平进校为师生宣讲。各二级学院学生科科长、辅导员代表及2023级新生代表近500人参加。

“思想不退休，政治不褪色，精神不滑坡，前进不间歇！”姚和平讲述了他从2012年光荣退休至今的10余年来的先进事迹，他一心服务社区，参加社区和公益活动2930多场，志愿服务时间超过6000小时。多次荣获省、市、区表彰，受到当地干部群众的广泛称赞，人送称号“闲事主任”“疫情期间社区守门官”“脱下法袍的法官”。“人生面临新挑战，永远保持一颗奋斗的心！”2015年3月，退休三年后，姚和平以新人的身份招聘到共青团渭南市委下属的《渭南青年网》工作，从头开始学习新闻采编，6年时间写下了198本工作日志，采访编排稿件4884篇（其中957篇被《人民日报》人民号抓取发布），摄像制作视频686个。

在宣讲活动结束后，参加活动的师生反响强烈，“通过了解道德模范姚和平事迹之后，发现原来道德模范离我们并不遥远，就在我们平常的生活中，他是我们学习的好榜样，他用自己平凡而伟大的行动诠释了人性的光华。”医学院2023级学生讲到。“姚老师的故事深深地打动了我，让我懂得了‘道德’二字的份量，留存于心中的除了感动，更多的是反思，是领悟，是鞭策。我们要学习道德模范与人为善、助人为乐的美德，真情实意地去尊重他人、关心他人。”农林科技学院2023级学生说。

近年来，学院党委高度重视精神文明建设工作，积极培育和践行社会主义核心价值观，深入开展道德模范评选宣传工作，通过好人宣传片全覆盖播放、好人展板重点宣传、好人宣讲深入师生，广泛传承传播好人文化，为推动师生文明素养提高及学校高质量发展提供了强大的精神力量和丰厚的道德滋养。

学院领导深入思政课堂 开展集中听课活动

本报讯（通讯员 柴华）为充分发挥思政育人实效，全面提升学院思想政治工作水平，根据本学期院领导讲思政课、联系思政课教师、听思政课工作方案。近日，党委书记华惠民、院长靳华锋带头，全体院领导深入思政课堂开展集中听课活动。

在听课过程中，院领导认真聆听授课内容，细心观察学生上课状态，对教师的教学内容、教学设计等作了详细记录。授课教师整体教学内容衔接流畅，课堂节奏张弛有度，师生互动良好，课堂气氛活跃。课后，院领导与授课教师亲切交流，就进一步提升思政课教学水平提出指导性意见建议，进一步推动思政守正创新。

近年来，学院高度重视思政建设，院领导联系思政课教师、听思政课、讲思政课已常态化、制度化，对提升思政课教学质量、打造新时代高水平思政“金课”、构建“大思政”育人格局具有积极推动作用。下一步，学院将进一步加强思政建设力度，努力使思政课成为学生真正喜爱、终生受益的优质课程。

荣誉

◆我院教师在2023年陕西省职业院校教师教学能力比赛中喜获佳绩 近日，陕西省教育厅公布了2023年陕西省职业院校教师教学能力比赛获奖名单，我院推送的7件参赛作品经省级网络评审、现场决赛等环节，最终获奖6项，其中一等奖1项、二等奖1项、三等奖4项。王琪、曹莉、房小绵、惠建妮团队的参赛作品《Spreading Intangible Cultural Heritage 非遗文化传播》获得一等奖，黄天奕、王之怡、孙华东、李一峰团队的参赛作品《乡村数字展厅设计》获得二等奖，李玉霄、张勃伟、王韦华、关笑笑团队的参赛作品《小动物B超影像诊断》获得三等奖，梁小丽、张萍、冯青云、王晓莉团队的参赛作品《农文旅“短视频+直播”整合运营》获得三等奖，汪梅、王钊、刘媛磊、于晶汝团队的参赛作品《爱国主义幼儿语言教育活动设计与指导》获得三等奖，朱艳、席卫娟、袁淑怡、黄睿团队的参赛作品《社区婴幼儿护理技能》获得三等奖。

◆我院在省第二十七届大学生乒乓球锦标赛暨“校长杯”比赛中荣获佳绩 10月15日，由陕西省教育厅主办，陕西省学生体育协会、西安邮电大学承办，陕西省学生体育协会乒乓球专业委员会协办的第二十七届大学生乒乓球锦标赛暨“校长杯”比赛在西安邮电大学圆满落幕。“校长杯”比赛项目，我院派出党委副书记王录军、纪委书记张国栋、总会计师吴运胜参加比赛，取得了乙组团体第三名，王录军取得乙组单打第三名。学生组比赛项目，我院选派由郝胜利担任领队，杨福州、雷新民担任教练员，男女各5名运动员组成的代表队参加了本次比赛。斩获女子团体第五名、女子双打第五名以及女子单打第三名的好成绩。杨福州老师获优秀教练员称号，宋泽欣、刘宇航两名同学获优秀运动员称号。

◆我院荣获陕西省科学实验展演大赛复赛第一名 10月19日，陕西省科学实验展演大赛复赛在陕西省科技资源统筹中心举行。曹晓倩、樊晓博老师团队的“您喝到安全奶了吗”实验展演在来自全省50支参赛队伍中以总成绩94.67分位居榜首，顺利进入决赛。

◆我院在2023一带一路暨金砖国家技能发展与技术创新大赛获奖 10月20-22日，2023一带一路暨金砖国家技能发展与技术创新大赛——路桥工程施工技术应用技能竞赛在陕西交通职业技术学院举行，共有来自全国28个省份地区的179所院校323支队伍1500多名师生参加了本次决赛。我院建筑工程学院杨红娟老师和王宁宁老师指导的两支队伍（一队陈端、张迪和高妍，二队陈琳、成珍珍和管欣雨）分别获得团体三等奖。

◆我院获批职业院校服务全民终身学习项目优秀学校 近日，中国成人教育协会公布了“第二批职业院校服务全民终身学习项目”优秀学校培育名单，我院成功入选。我院将继续深入推进渭南全民终身学习工作，坚持需求导向，根据民众不同需求提供多样化教育服务；坚持特色发展，结合渭南历史文化资源，因地制宜、因势利导开展特色教育活动；坚持创新驱动，充分发挥优秀师资教学实训条件，统筹社会各类优质资源，构建协同发展长效机制，打造全民终身学习培训、体验参观的综合性基地。为构建渭南服务全民的终身学习教育体系、建成渭南全民终身学习型社会贡献渭南智慧和力量。

◆我院首次在建筑安全技能大赛国赛中喜获佳绩 10月28日，第三届全国职业院校土建类专业“海星谷杯”建筑安全技能竞赛圆满闭幕，共有来自全国103所高职院校460名学生参加本次比赛。我院建筑工程学院李小林、王伟芳、惠琼、王宁宁老师指导的6名选手首次参加比拼，喜获一等奖1个，二等奖1个，三等奖4个。

◆渭南职业技术学院当选中国现代农牧产教融合共同体副理事长单位 10月24日上午，中国现代农牧产教融合共同体和中国智慧林业产教融合共同体在杨凌职业技术学院正式宣告成立，我院当选为现代农牧产教融合共同体副理事长单位。共同体旨在整合行业产教资源，统筹职业教育、高等教育、继续教育协同创新，推进职普融通、产教融合、科教融汇，充分利用好各项资源，创新人才培养模式，推进教育数字化，加速培养和输送现代农牧业关键技术领域人才，推动现代农牧业高质量发展。

三兄弟齐参军，共圆保家卫国军旅梦

通讯员 刘伟

一样的面孔，一样的生活经历，一样的“军旅梦”。近日，西安市三兄弟同时报名参军，他们的父亲也是一名退伍军人，“一门四杰”献国防的事迹引发关注。双胞胎兄弟杨韶卓和杨韶越，是我院护理学院护理专业学生。哥哥杨韶卓是护理高职2009班学生，弟弟杨韶越是护理高职2011班学生。兄弟俩和其哥哥杨韶辉，三人一起于今年秋季应征入伍。

追溯兄弟俩的参军梦，兄弟俩的家门口的两块“光荣之家”和“光荣家属”牌匾引人关注。这两块“光荣之家”牌匾，一块是其父亲杨小龙的，另一块是其哥哥杨韶辉的。他们的父亲曾服役于陆军某部，哥哥曾是一

名空降兵，今年二次入伍。在这样的家庭氛围中长大，兄弟俩都渴望着自己也能穿上军装，手握钢枪保家卫国。所以进入大学后，兄弟俩时常互相加油鼓劲，认真主动学习专业知识，趁着课余时间互相监督，加强体能训练，为一个共同的目标不断努力。

弟弟杨韶越表示，通过父亲和大哥的讲述，我对部队有了一定的了解，加上学校对征兵政策的宣传，我知道部队每天很辛苦，训练也很累，但我已经做好了充足的准备。

弟弟杨韶卓表示，我也做好了准备，进入部队还要努力学习、努力锻炼，不怕吃苦不怕累，争取早日做一名合格的解放军战士。一人当兵全家光荣，我们家三兄弟一起当兵

更光荣。男儿胸怀报国梦，携笔从戎最荣光。兄弟俩一起报名应征入伍，从大学校园步入铁血军营，他们用实际行动诠释了好男儿报效祖国的决心。胸怀梦想的双胞胎，矢志精武的特种兵，期待你们建功军营扬威沙场！



情系阿里 又见格桑

学院迎来第三批阿里职校委培学生

本报讯（通讯员 李新莉）乘八面来风，应藏汉企盼。10月31日20:44，随着Z166缓缓靠站，学院受委托培养的西藏阿里地区中等职业技术学校（以下简称阿里职校）2023级幼儿保育专业的37名学生和2名带队教师经过四天长途跋涉，顺利抵达西安火车站。在学院教务处、学生处和师范学院等接站人员的引导和帮助下，远道而来的师生有序踏上了接站车。

在回渭南途中，同学们兴奋地用家乡话向远方的父母报平安、谈感受。“来到这里很高兴，也很激动，看到这里很美，老师也很热情，我们喜欢这里，我们要在渭南职业技术学院好好学习，将来为家乡做贡献……”多吉在电话中开心的对母亲说。22:34，大巴车驶进校园。学院党委副书记王录军、副院长赵永刚带领教务处、学生处和师范学院等单位负责同志也已经在宿舍楼前等候迎接。简约而隆重的欢迎仪式后，看到师生们吃着渭南达管理服务有限公司准备热气腾腾的饭菜，脸上洋溢着开心的笑容，领

导们倍感欣慰。“你们一路辛苦了！宿舍和床铺也已安排好，大家先好好休息，明天我们再熟悉环境，迎接新的学习生活。”在阿里师生宿舍，领导们关切的嘱咐到。

2019、2020年学院先后受委托培养了两届阿里班学生。2023年7月，两校再次签订委托培养协议，主要针对阿里地区人才需求现状，确定了幼儿保育专业作为教育援藏教培项目。学院领导高度重视教育援藏教培工作，在前期调研的基础上多次召开论证会、协调会，从理论教学、实践技能、后勤保障、文化活动、安全保卫等方面做了充分的准备，按照两校共同制定的幼儿保育专业人才培养方案为阿里地区经济社会发展培养优秀人才。委厅的要求、阿里的需求就是我们努力的方向。在省委教育工委、省教育厅的指导下、在渭南市政府的大力支持下、在学院党政的坚强领导下、在两校师生的共同努力下，学院将继续将教育援藏工作做到实处、走在前列，为陕西教育援藏工作贡献渭南力量，让藏汉协同教育开出绚丽之花。

主题教育

11月1日，渭南市委统战部、高新区社会事业局联合我院开展铸牢中华民族共同体意识主题教育实践活动。渭南市委统战部市民民族宗教事务局科长高静、高新区社会事业局副局长张涛和我院民主党派、无党派人士及少数民族师生代表50余人参观永丰烈士陵园和杨虎城将军纪念馆，并合影留念。

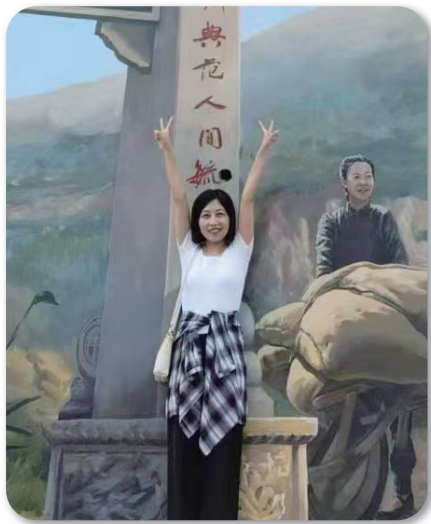
（文/图 张爽）



师者风采

传书授课行师道 丹心热血育新苗

——记医学院中药专业青年骨干教师朱玲



朱玲，女，1985年5月生，中共党员，2010年毕业于陕西中医学院（现陕西中医药大学）中药学专业，硕士研究生。医学院专任教师，现主讲《中药制剂技术》《中药学》《中药调剂技术》等课程。在13年从教生涯中，她始终忠诚于党的教育事业，以一个优秀教师的标准严格要求自己，勤勤恳恳，兢兢业业，热爱学生，团结同事，在平凡的岗位上取得了不平凡的成绩。

牢记使命 爱心育人

2010年7月，她职业生涯初始，担任任课教师并兼任2010级中药班的班主任，面对一群个性强、自律性差的学生，她当时很彷徨，很着急，四处请教同事，网上查阅资料，总想着怎样才能快速的让学

生接受她、认可她，能实现对班级和课堂教学有效的管理。为此，她每天早出晚归，和学生谈心，到其他老师班级听课，向年长的教师请教，到图书馆借阅相关书籍，别人下班后她还在办公室认真备课……“教育之没有感情，没有爱，如同池塘没有水一样，没有水，就不能称其为池塘，没有爱就没有教育。”朱玲特别喜欢我国现代教育家夏丏尊说的这句话，现实中她也是这样做的。在她的中药班学生小白经常被代课老师反映上课从不听讲，难于管理。她经过细心观察、走访学生，了解到小白来自单亲家庭，性格内向，内心比较孤独，害怕与人交往，需要朋友、需要关爱。于是，她便从关心小白开始，找机会与小白在课余时间交流他痴迷的中医，从刚开始接触时小白的冷言冷语、爱理不理到后来吞吞吐吐、似有保留，就这样，朱玲一直坚持着，终于，她取得了小白的信任，两人成为了好朋友，小白也变得开朗起来，开始与其他同学玩笑，主动参与集体活动，成绩也有了明显的提高。毕业后，小白进入当地一家中医医院药剂科工作，在朱玲的鼓励下，小白在工作之余拜师学习中医，并通过了特专长中医师考核，成为了一名中医师。得知这一喜讯，朱玲非常开心，感觉她之前所有的努力都是值得的。

凭借对工作的热情和辛苦的付出，朱玲也得到了学院领导、同事的好评和认可，先后获得了学校“优秀班主任”荣誉称号和“人才培养工作先进个人”荣誉称号。

循循善诱 孜孜不倦

作为一名教师，朱玲深知，只有不断学习才能在思想上与时俱进，在业务上强人一筹，才能做一名合格的高校教师。在三尺讲台上，她认真执行党的教育路线、方针、政策，教书育人、为人师表，

以高度的责任感和事业心将全部的热情投入到工作中去，以培养有理想、有道德、有纪律、有文化的事业接班人为己任，志存高远、爱岗敬业、乐于奉献，自觉履行教书育人的神圣职责。

在教学中，她始终坚持“给别人一碗水，自己就要有一桶水”。为了给学生们讲好课，每节课前她都积极扩充自己的知识储备，关注行业新动态和新的前沿信息，努力把枯燥的理论讲得生动。在课堂上，她不仅能做到因材施教，而且还循循善诱、因势利导，非常注重学生兴趣和能力的培养。

在专业研究中，她以高标准要求自己。主动参加各类学习培训学习和调研活动，先后参加了全省高等职业院校专业带头人暨骨干教师能力提升专题培训、“厚植爱国情怀、涵养高尚师德、加强新时代教师队伍”专题培训等。通过培训学到了更多更新的教育改革新理念，让她在工作中一直保持热情，不断进取，为更快适应教育新形势，积极参与国家规划教材编写及教改课题项目。2015年她加入陕西省职业技术教育生化药品委员会，每年坚持参加与专业有关的各类会议，参加药品类企业调研活动，利用假期去企业锻炼，努力提高自己的业务水平，成为了一名名副其实的“双师”型教师。

尽心尽力 桃李芬芳

在工作中她爱岗敬业，默默奉献，迎难而上，勇挑重担。2012年起她除了日常教学工作还承担了中药传统技能大赛的指导工作。面对家庭和岗位的双重责任，她始终任劳任怨没有任何怨言。因为她坚信，世上没有不劳而获的回报，播种和收获不在同一个季节，而中间隔着的时间就是不懈的坚持。

她在培训过程中，除技术指导之外，更多的是对学生身体健康、心理层面的关爱。

学生小贺是一名性格要强、不善于表达且非常

努力的选手。在训练的过程中，小贺多次出现瓶颈期，出现紧张、彷徨、沮丧的情绪，甚至产生了放弃的念头。朱玲看在眼里，给小贺放了两天假，陪她一起出门散心，一起吃饭谈心，协助她调整心态。收假后耐心辅导，和小贺一起寻找突破技术的办法，很快，小贺实现了自我突破，进入了良好备战状态。

然而，没想到的是，在即将乘坐高铁前往烟台参加国赛的前3天，小贺又发烧了。朱玲心急如焚，立即带她去医院做检查，在陪小贺打吊瓶的过程中，看出了小贺的担心。她鼓励小贺说，现在我们重要的是把身体养好，其它的什么也不用想，耽误的这几天的训练影响不大，因为前期的训练完全决定你的水平，你现在的水平绝对很棒，我相信你，过几天的比赛比的就是心态，技术已经成型，只要心态好，成绩肯定不会差！就在该年的比赛中，选手小贺获得全国中药传统技能大赛一等奖。

也正是朱玲对学生的耐心辅导和关心关爱，以及整个团队的团结协作，学生们参加大赛的成绩不断的进步，从2012年的省赛二等奖，到2015年冲出陕西省获得了全国三等奖，2016、2017年获得全国二等奖，再到2018年获得了全国一等奖，一步步走来，不断实现历史性突破。一路走来，朱玲也得到大家的认可，2012年获陕西省高等职业院校技能大赛《中药传统技能》优秀指导教师荣誉称号，2016年获学校“技能竞赛优秀指导教师”称号，2018年获全国职业院校技能大赛“东阿阿胶杯”中药传统技能大赛“优秀指导教师”荣誉称号，同年获得教育厅授予的全国职业院校技能大赛“优秀指导教师”荣誉称号。

桃李不言，下自成蹊。朱玲老师在十余载的教师职业生涯中始终牢记为党育人、为国育才的职业责任，在教书育人的一线岗位上兢兢业业、辛勤忙碌，敢为人先，任劳任怨，将职业热情和育人爱心贯穿工作始终，为学生成才和学校人才培养贡献了自己的力量，得到了学生和家长的尊重和爱戴，得到了领导和同事的肯定和赞扬。今后，也将继续加强专业知识学习，提升教学技能水平，力争在平凡的岗位上取得新的突破！（本报编辑部）

【编者按】8月24-26日，2023年全国职业院校技能大赛首届临床技能赛项在黑龙江护理高等专科学校举行。来自全国26个省（区、市）的47支教师参赛队和47支学生参赛队分别同台竞技，我院护理学院石佳老师荣获教师组三等奖。现将石佳老师的备赛心路历程呈现给大家，以飨读者。

4月17日 从无到有：备战省赛

4月17日陕西省教育厅办公室下达了关于举办2023年陕西省职业院校技能大赛的通知，医药卫生大类临床技能赛项首次在我省拉开帷幕。

没有前期经验，也没有项目标准，并且从参赛选手的选拔，到省赛只有不足20多天的时间。我们赛项训练小组的教师感觉到压力非常大。根据省赛要求，今年的赛项实行笔试和操作两部分，笔试包括病史采集、案例分析、基本公共卫生服务；操作包括体格检查（为二选一项目）、基本诊疗操作（为三选一项目）、心肺复苏术，也就是说学生要准备内外妇儿全部临床课程的理论内容和6项技能操作。平均3天就要完成一个操作内容的训练。为了更好地实现达成训练目标，我们指定了完善的训练计划，全天可训练，白天加黑夜，操作理论相穿插，动手动脑互为裨益。

有了好的训练计划，还要有优秀的选手，我们紧急召回了2020级临床医学专业的实习生，并增加了2021级学生的选拔，通过理论和操作的选拔考核，在最短时间内选定了4名参赛选手。训练的过程是严谨且细致的，例如无菌观是一个观念，并非是一个具体的错误，因此练习中错误也往往不是固定的，训练师生经常为纠正问题讨论到很晚，如何在避免原则性错误的前提下尽可能维持习惯，需要不断地设计和改良操作过程；训练的过程是枯燥而疲劳的，为了快速达到要求，学生们住到了实验室，只要有时间就去训练，为了达到肌肉记忆的效果，选手们从早上训练到晚上，重复操作后还是重复……；训练的过程是充实而积极的，孩子们说他们从来没有这样投入的做过一件事，也从没有觉得有一件事距离成功如此之近，似乎张开手就可以触摸到天花板。作为指导老师，我们常常被孩子们的努力所感动，他们的一颦一笑，他们专注而严肃的神情，让我们觉得自己的工作有着特别非凡的意义，让看似乏味而辛

劳的工作充满着激情和动力！

5月5日 首战告捷：迎战省赛

经过紧张而忙碌的备赛，短短20天很快就过去了，5月4日，我们迎来了我们迎来了临床技能赛项的学生赛的开赛日。14:00开幕式正式拉开帷幕，会后就开了笔试考核，然后是参观赛场。笔试只有半小时，时间短，任务重，几乎没有停顿的时间，就要立刻下笔，这考察了选手扎实的基本功，临床技能赛项学生赛和教师赛是同时进行的，学生在奋笔疾书时，他们的老师也在拼搏。国家大赛制度改革临床技能赛项首次师生双赛道，说明国家教育部、省教育厅高度重视高职院校临床职业技能大赛，为培养合规的医疗卫生服务者，以此作为促进职业教育改革发展的重要抓手。

5月5日7:30分，我们的选手斗志昂扬，看着他们进入赛场，颇有吾家儿女初长成的欣慰……等在观看室的时间分外漫长，看着进来的学生，一个、一个、又一个……指导老师看到自己的学生，就会说：“这是我们的”，孩子们的失误，我们就会发出惋惜的感叹，盼着盼着，我们的1号选手上场了。

我们看到他从容不迫的完成了体格检查，大家刚松了一口气，就看到他来到2号赛室，抽到了换药的项目，指导老师看似平静的外表下，不知道心里有没有惊涛骇浪。平时没少训练，相信还是有把握的。观看室的影像是没有声音的，如果有声音，相信我们会紧张起来，然而……忽然我们发现，他没有收拾用物，就离开了。现场沉默了，“他没有做完？”我们面面相觑。

等着等着，1号选手就来到了观看室外，我们赶紧迎出去，孩子很委屈地和我们诉说，因为衣服扣子太多，太难解，耽误了时间，如果再有十秒，他就能完成……我们帮他分析了完成度，好在失分不多，成功的路哪里会尽是坦途？到处都是荆棘，当他作为选手站在台上时，他首先代表的是他自己，所以落子无悔，备赛时的艰苦和枯燥就是为了没有如果！相信，这

雄关漫道真如铁

护理学院 石佳



次失利他会铭记终生。

有苦就有乐，我们3号选手出来时就兴高采烈，她兴奋极了，“我全做完了，抽到了我最拿手的……”看着我们的学生，就看了我们工作的意义！

8月24日 砥砺前行：再战国赛

省赛结束后我们取得了省赛一等奖两项，二等奖两项，教师赛一等奖的好成绩。接下来，就是我们作为陕西省的代表参加全国大赛。

我既是指导老师也是教师赛的参赛选手，真的是何其有幸，能够站在国赛的赛场上。我想首先应该感谢学校的支持，感谢各位同仁的帮助，最后感谢努力的自己。

6月20日开始备战国赛，国赛赛项和省赛发生了部分变化，因此接下来不但是要更熟练，还有很多“硬骨头要啃”。因为赛项的更改，还有很多新项目。我们训练小组的老师们查资料、咨询专家、小组讨论……大家利用课余时间，从来没有人说“太累”，我想这就是我们临床赛项小组的特点吧，只有完成工作、解决问题，没有理由。

整个暑假都是我们忙碌的身影，从制定训练计划，到练习项目，共分为三个阶段：复习巩固、学新熟练、赛前综合。练习中，老师换了一场又一场，有理论有操作，选手像个陀螺不停地旋转、旋转……我们也经常觉得他很辛苦，那能够支持他的办法就只有生活上多关注他，多关心他，早上训练的时候给他带份早点，晚上训练到很晚，我们一起吃个便饭，一边讨论，一边吃饭，也是很有爱的画面。

有天晚上，我们训练到十点钟的时候，学生对我说：“老师，我给你点了一杯奶茶，你等我一下，我去取。”那时候我真的很感动，看到他就像看到自己的孩子，真的很贴心。因为，我自己也参赛，所以看到重点内容，也会随口考问他，也许是操作，也许

是理论，我们在一起长，说起来也是深厚的革命情谊，不仅仅是师生之情。我们的团队是团结奋进的，从来没有人拈轻怕重，推三阻四，我觉得我和学生都很幸运。

充实的日子总是过得快，马上就到了比赛的日子。在侯赛室等待是最煎熬的，从早上六点到中午一点，我才进入赛场。一直在回忆平时练习的内容，一遍一遍重复物品准备……真正走进赛场的时候，我发现原来也没有那么紧张，很顺利的完成了所有操作。走出赛场，我觉得哈尔滨的天特别蓝，风也凉爽。

这次大赛不是终点，恰恰是新征程的起点。“以赛促教、以赛促学、以赛促改，”以技能大赛为抓手，推动技能人才培养，在今后的教学中，要不断深化改革，坚持医教协同，坚持理论与实践并重，为培养“下得去、留得住”的高素质技术技能医疗服务能力人才不懈努力。

草叶上的露珠在阳光下，熠熠生辉，它并非光源，只是折射了太阳的光芒；就像技能大赛只是临床工作的缩影，它指导我们在“立德树人、为国育才”的道路上，欲要行远，先要正身：具备良好的职业道德、严谨的工作态度、扎实的理论基础和精益求精的操作技能。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越！



《隐入尘烟》观后感

刘阿莉

在看完电影《隐入尘烟》后，我思绪万千，久久不能平静，沉浸在剧情中不愿自拔，时而思索感悟，时而流泪感叹。这篇观后感如泉水般涌出心田，一吐为快。

在西北某农村，男主人公是被哥嫂使役、住在驴棚快四十岁的憨厚农民马老四，女主人公是从小被随意打骂，长大后不能生育有尿失禁的残疾人贵英，俩人以结婚的名义被撵出了原生家庭。生活在一起的日子里，他俩互相关心，互相照顾，一起下地种田，一起憧憬未来，日子虽苦犹甜。眼看着光景一天天好转，可贵英因去给马老四送饭的路上头晕而溺水身亡，马老四随之殉情。

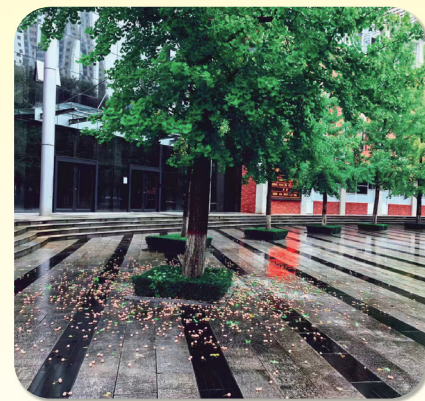
贵英与马老四在一点一滴互相关心中培养起来的如同小麦与黄土般的感情最能打动人心。初见那天，端着饭碗的他知道贵英在看他，羞涩地挠了挠头，开启了他纯洁的情感。新婚之夜马老四偶然发现贵英坐在炕上尿炕了，他默不作声地在炉子里添加了些煤块儿，把炉火生旺，并假装不知情地睡去，马

老四在无声的细心体贴中给桂英以温暖 and 尊严。他要外出一天给马老三搬家，早上出门前给她把一天的吃食都准备好。晚上回来时她在村口等他，为了送上从怀里掏出冒着热气的水杯。就在这点点滴滴互相的牵挂与疼爱中两颗心融为一体。村民们在羡慕他俩，男人们说他天天把老婆拴在裤腰带上，女人们说她好有福气。我相信，现实中有太多太多的一生寻觅也没有找到这种水乳交融的情感，对此可望不可及。他俩的感情虽然比不上阳春白雪的高山流水、琴瑟和鸣，却有着下里巴人的唇齿相依、休戚与共。电影告诉人们得到美好情感的方法，不是寻觅、索取和抱怨，而是尊重、理解、珍惜和付出。

电影的主旨告诉人们，幸福来自于正确的三观，来自于中国的传统美德。他们的日子虽苦，但他们有爱，虽苦犹甜。他虽然很穷，但他有诚信，借别人的、欠别人的通通还清。有人叫帮忙，他二话不说干得勤勤恳恳，他不傻，而是任劳任怨，愿意尽自己的微薄之力帮

人一把。他们无偿给富翁献血，不是他愚昧不开花，而是想尽自己最大的力量帮助村民要回欠款，这是多么的大爱无私，淳朴至善！物质的贫穷挡不住精神的欢愉，藏不住灵魂的高贵！现在不少人票子越来越多，房子越来越洋，车子越来越豪华，可为什么笑容越来越少，疾病越来越多，离幸福越来越远？就是因为太注重外在的物质和成功，忘掉了心灵之根，忘掉了传统美德。中国大智慧就在这里，看似在舍，实则是在得，心灵得到才能真幸福。

观众普遍反映，该片是电影中的催泪弹。它之所以催泪，是因为唤起了人们潜意识中对真善美的共性认知！悲剧的美就是把好的东西摧毁给人看，给人启迪。正因该片以悲剧戛然而止，把美好扼杀在摇篮中，才能激发人们心中的善念，激励人们把心中原本具有的善念传承下去并发扬光大。最后以臧克家的诗句来结尾吧：有些人活着，但已经死了；有些人死了，但他还活着！



雨中随感

卢百龙

秋风细雨带微凉，草木浸润漫碧苍。
昨夜湿地坠白果，今晨小径落红芳。
远眺飒飒声起处，园丁清扫着红装。
另有伞影匆匆者，心有所系为公忙。

(注：图为作者假日雨中校园随拍)

思念无尽 感恩永远

王晓芬

星海横流、岁月成碑，姥姥离开我们十年了，这十年间，故乡在别人眼里什么都没变，山还是那座山，路还是那条路，可在我眼里早已物是人非。山上的树木绿了又黄，路边的野花开了又谢。可是，四季中再也不会再有她摇曳的身影……

每当想起姥姥的离去，那种惆怅和忧伤，总是无尽的萦绕在我的心头。从不敢去触碰“姥姥”这个字眼，有她的相册也早已封存于箱底，再也不去翻起，姥姥拐着一双“三寸金莲”在那年夏天走完了她的一生。

十年前的那个转身，也早已成为了我心中永远的、刻骨铭心的伤痛。透过泪光，有关姥姥的记忆至今历历在目。

记得小时候，重男轻女的思想，在我们那个偏僻的小山村极其严重，当我即将被送人的时候，是姥姥决然的把我抱回了家，从此姥姥代替了妈妈，我童年的记忆中也都是她的身影……

从记事起，姥姥就留着一头齐耳短发，两鬓的头发整齐的别于耳后，干练而倔强。她常穿一件深蓝色粗布上衣，同色盘扣精巧别致，一条褪色的黑色裤子，宽宽的裤腿用长长的绑带把裤脚紧紧缠绕，那双“三寸金莲”被套在

手工缝制的黑色尖头布鞋里，显得更加醒目。

姥姥原本是临乡一处富贵人家的“千金小姐”，由于当时“阶级”问题，万不得已被家人远嫁给了穷苦木讷的姥爷。不知道从小生活优渥的她，看到姥爷那一间低矮破旧的土胚房，终年不见阳光，昏暗潮湿，屋内的老鼠比粮食多，房屋内外墙皮早已脱落，坑坑洼洼如一位伤痕累累的老者瘫软在地，毫无一丝生机，姥姥是否想过退却。

在那个清贫的岁月，上苍好似把苦难加倍分散给了故乡那片土地。由于地处黄河流域，原本庄稼收成就不好的年代，还经常遭受洪涝之灾，让一贫如洗的家乡人民更是雪上加霜。有五个儿女一个外孙女的姥姥家，生活的艰难可想而知。姥姥用爱的盔甲守护着我们，艰难且缓慢地前行，仿佛多向前挪动一步，就离幸福曙光更近一些。

在那个泥泞不堪的岁月里，姥姥坚强应对着上天给予这个家的一切困难，白天给有田地的人家帮忙干活，凡是没人愿意干的脏活、累活姥姥都抢着去干；晚上在煤油灯下织布、纺线、搓麻绳、纳鞋底，能多换到一点粗粮，冬天上山砍柴维持生计，春天挖野菜、钩槐花、榆槐钱，

做出美味为我们改善生活。姥姥拐着一双小脚就像一台永不停歇的机器，不分昼夜地转动着。

在姥姥家的八年间，记忆中从没有对我训斥打骂过，哪怕我做错了事，或者和邻居家小孩闹矛盾，姥姥也总是温和耐心的带我回家，然后孜孜开导，悉心教导，也让我很小就明白了是非对错，教会了我很多，教我如何做一个懂得感恩的好人……

家里唯一的一只鸡，活着的意义就是下蛋，那也是唯一的营养来源。屋内房梁上高高挂着的篮子里，是姥姥为我偷偷存放着难得的几块点心或一个苹果。忘不了！每当傍晚山村升起袅袅炊烟时，总能第一个听到姥姥喊我回家吃饭的声音，至今在耳边萦绕。忘不了！夏天，姥姥可以一夜不睡为我扇凉驱蚊。冬天的夜总是很长很冷，冻的睡不着时，姥姥总是毫不犹豫地把我冰凉的手脚放进自己的怀里，让我暖暖的睡去，足以温暖我的一生。姥姥对我无私的爱填满了整个童年。即便生活清苦，被包围在爱的穹顶之下，我总是幸福开心的像花儿一样，从未感知到生活的困苦。

岁月在艰难的生活中静静流淌，姥姥也由青丝熬到了白头。经历过兵荒马乱的姥姥，像战士一样守护着这个八口之家。姥姥不识字，却识大体，她智慧善良、和蔼可亲、通情达理、与乡邻和睦、与人无争、乐观坚强，她用她的乐观和善良温润着五个儿女和外孙女。如今我身上的真诚善良、懂得感恩、明事理、懂规矩这些美好的特质，都离不开姥姥的言传身教。

上小学时，由于爸爸工作关系全家都搬往现在这座城市。从此与姥姥见面的机会很少，她经常会打长途电话关心我的生活、学习情况，有时我会说起小时候吃过的某种食物很难忘，姥姥一一记在心上，托人捎到陕西，而每每即将挂断电话时，她总是急切地叮嘱我吃好喝好，过马路时注意看车……忘记了年迈的自己才是最需要保重的，临了总能听到她思念的哽咽声。

后来，在他乡的我要结婚了，听到消息后她乐开了花，逢人就讲：“外孙女要结婚了，一定得去”。从未走出过那个小村庄的姥姥不远千里来了，可由于从来没有坐过汽车，加上一路长途颠簸，晕车严重，吐到最后一只眼睛也看不清了。婚礼那天站在台上的我，在热闹非凡、欢声笑语的人群中，一眼就看到满头白发的姥姥，正低着头频频抹眼泪，她偶尔抬头看向台上的我，那通红的眼睛、悲伤不舍的眼神至今想起都令人心碎……

关于姥姥的记忆，一点一滴地在脑海中放映，像一部伤感的老电影，一遍一遍回忆，一遍一遍心痛地掉眼泪。电影能够重放，可那些关于我和姥姥的岁月，却再也不能重来。

感恩姥姥的不离不弃，养育之恩；感恩姥姥是金色的灯塔，时刻指明我前进的方向；感恩姥姥曾是我遮风挡雨的伞，呵护我幸福成长；感恩姥姥是御寒的冬衣，时刻给我无限温暖。

我也深信天堂那边，姥姥依然在用爱和坚持温暖着他人吧！我相信，因为有姥姥，天堂的阳光一定更加温暖和煦！

河之谣

赤保民

当巴颜喀拉山灼古宋列盆地
一滴晶莹的雪水不经意间聚落时，
你的生命开始了。

向向的泉溪是你最初的模样，
含着老芒麦的味道，
你绕行在青藏高原。

当洮河与你拥抱时，
你不再是自己的清澈。

贺兰山成就了你第一片绿洲，
奔颂着你塞上江南的麦香。

你游荡在亿万年来风降沙尘
缓慢沉积形成的
黄土高原，
穿梭在晋陕峡谷，
破山冲谷，
跃龙门，
秀出了泾川湿地。

渭河从厚朴的关中平原带去了
散发着青铜味的
西周文明，
吼喝着始皇一统，
传吟着大汉江山，
演绎着隋唐盛世，
与你相触。

豫晋峡谷你积蓄了你的洪荒之势，
掠三门峡，
摧孟津，
打通了你的血脉，
收纳了远古的湖泊，
从此一发而不可收你的磅礴之势，
仰韶文化诞生了。

你填海造陆，
厚积五千米，
沉淀了你的不朽杰作——华北平原；
京华烟云从你而生，
盛世千平，赓续华夏龙脉。

你横冲直撞，
毁回推屋，
积淀祸福，
可你从来就无法撼动位于
济南丘陵上的巍巍泰山，
只好悻悻地绕道而行。

源上家乡的梦想从沟壑山岭中产生，
希望你奔涌着带向沃原大海。
你带走了黄土高原的脂膏，
滋养着远方游子。

挺立的筋骨在源上的老家，
守护着千万方整。
孤独而伟岸的墩，
一天天地沉默，
他的子孙喧嚣着远方的繁盛。

当丝丝雨露滋养千里时，
是源上的高压与冷峻，
一次次将自己吹向兄弟姊妹

生长的地方。

远方的家乡久久候你览视，
你总是带着一批批子孙去叙述
你的厚重与博远。

苍茫的中原大地弥漫着
家乡泥土的气息，
家乡五谷的香，
家乡水的甘甜……

奔流不息，
积原扩陆是你灵动的志，
你的躯体不断地延向大海，
舒展着你的舒展。
三角洲、半岛是你扇动的翅膀，
带着你的血脉，
脉动着浩瀚的太平洋……